



Qué medir y cómo interpretar

HORMONAS

ANÁLISIS	VALORES LAB	IDEALES
TSH	0,3 a 4,2 μ UI/ml	1,0 a 2,5
T4 Libre	0,7 a 1,9 ng/dl	0,9 a 1,2
T3 Total	80 a 200 ng/dl	120 - 160
T3 Libre	2,5 a 3,9 pg/ml	3,1 a 3,6
T3 Reversa	0,1 a 0,35 ng/ml	< 0,25
Anti TPO	.	Negativos
Tiroglobulina	4 a 40 mcg/L	8 - 13
Anti TSH	.	1.75 UI/l o negativo
Rel. T3L/4L		\geq 0,31 /3,1 /31

NUTRIENTES

ANÁLISIS	VALORES LAB	IDEALES
Selenio	45 a 150 mcg/L	110 - 150
Zinc	70 a 120 mcg/dl	96 - 120
Ferritina	10 - 300 ng/ml	80 - 150
Retinol (Vit A)	0,3 a 0,7 mg/L	\geq 0,5mg/L
Vit D OH	30 - 100 ng/ml	50 - 75 ng/ml

TEMPERATURA BASAL

Resultado normal: nunca menos de 36,2 ° C

SIGNOS / SÍNTOMAS DE HIPO

Cansancio, debilidad, piel seca, extremidades frías, sensibilidad al frío, caída de cabello, mala memoria, estreñimiento, aumento de peso, dolor de cabeza, depresión, uñas quebradizas...

Siempre se deben considerar los signos y síntomas, tanto en hipo como en hipertiroidismo, las pruebas de laboratorio no son perfectas.

m

MICICLOESMIO.COM